

PAUTA DE REHIDRATACIÓN Y REALIMENTACIÓN ORAL

Durante 4-6 horas no tomar alimentación alguna. Durante ese tiempo, sólo tomará BIORALSUERO (sabor fresa) ó en su defecto ORALSUERO (sabor frutas) de la siguiente forma:

Primera hora: poca cantidad repetidas veces, 10-20 cc. Con una cucharada o jeringuilla cada 10 minutos y durante una hora.

Después de la primera hora: subir a 20-25 cc. Cada 5-10 minutos y durante otra hora. Luego ir ofreciendo tomas cada vez mayores.

En caso de presentar **vómitos**, descansar durante media hora o una hora y reiniciar la toma de líquidos en menor cantidad (5-10 cc. Cada 5-10 minutos) la primera hora y aumentar según la pauta anterior.

Cuando ya no vomite iniciar la alimentación de la siguiente forma:

Menor de seis meses:

- Lactancia materna
- Lactancia artificial con leche

Niños de 6 meses a 1 año:

- Desayuno: Crema de arroz (harina de arroz más leche).
- Comida: Arroz, patata y zanahoria cocidos, con pollo, pescado o ternera.
- Merienda: Plátano, manzana pelada.
- Cena: Como la comida o el desayuno.

Niños mayores de 1 año:

- Dieta blanda a base de crema de arroz, arroz cocido con pollo, puré de zanahoria y patata, plátano machacado, manzana rallada pelada, pescado blanco cocido, carne a la plancha, jamón cocido, yogurt...

Continuar según indicaciones de su Pediatra

NO FORZAR NUNCA EN LA ALIMENTACIÓN

Cuando se inicia la alimentación, no se debe suspender porque el niño presente diarrea